

*Von Frau
zu Frau.*



HILFSWERK

*Wir sind
für dich da!*

*Du bist
nicht allein!*

NÖ Frauentelefon

0800 800 810

GRATIS. ANONYM. AUCH FREMDSPRACHIG.

*Wir hören
dir zu!*

*Für Mädchen &
Frauen jeden Alters.*



noe.hilfswerk.at

gefördert von



 Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung

Psychosoziale

Online-Beratung



HILFSWERK

Digitale Beratung bei Sorgen, Ängsten, Depressionen, ...

- **Anonym & kostenlos**
- **Schriftlicher Kontakt** statt Telefonie oder Beratung vor Ort
- **Professionelle Unterstützung** aus den Bereichen Psychologie, Psychotherapie und Beratung



onlineberatung.noe.hilfswerk.at

**Informationen zu unseren weiteren
Beratungsangeboten finden Sie
unter noe.hilfswerk.at**



Gefördert von:



www.familienberatung.gv.at

 Bundeskanzleramt

Abteilung VI/4a Familienberatungsförderung
www.bka.gv.at



HILFSWERK

PRESSEINFORMATION

Hilfswerk Niederösterreich, Februar 2026

Hilfswerk Niederösterreich berät auch online

Kostenfrei und anonym: Psychosoziale Online-Beratung ergänzt persönliches und telefonisches Angebot

Manchmal fällt es leichter, seine Gedanken, Ängste und Sorgen niederzuschreiben, anstatt sie auszusprechen. Das Hilfswerk Niederösterreich hat daher sein psychosoziales Beratungsangebot um eine vertrauliche Online-Beratung ergänzt. Damit werden nun vielfältige Möglichkeiten an professioneller Hilfe in schwierigen Lebenslagen geboten.

Ob Familie, Partnerschaft, berufliche Fragen, Ängste, Depressionen: Man kann sich mit vielen Themen, die gerade belastend wirken, an die Beratungsstelle wenden. Fachleute aus den Bereichen Psychologie und Familienberatung antworten an Werktagen innerhalb von 48 Stunden und gehen auf die individuellen Fragen und Themen ein. Die Beratung ist absolut vertraulich und läuft über ein webbasiertes datensicheres System: Man muss keinen Namen oder eigene Mailadresse angeben, sondern schreibt über einen Account, der auf der Hilfswerk-Website unkompliziert eingerichtet wird. Die Beratungsseite ist unter <https://onlineberatung.noe.hilfswerk.at/> erreichbar.

Familienberatungsstellen und NÖ Frauentelefon

Für persönliche Beratungen von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern stehen die Expertinnen und Experten des Hilfswerk Niederösterreich in den 13 geförderten Familienberatungsstellen zur Verfügung. Beratungen sind zu den Öffnungszeiten persönlich, telefonisch und auch per Videocall möglich. Das NÖ Frauentelefon bietet unter 0800 800 810 anonyme und kostenlose Beratung für Frauen und Mädchen. Auch Rechtsberatung und Gespräche in Fremdsprachen sind möglich.

Rückfragen:

Hilfswerk NÖ, Presse & Kommunikation, Tel. 05 9249-30140, presse@noe.hilfswerk.at